

Hele legen rundt: Legeliv i hverdagen og danske familier

Legeundersøgelse blandt 1000 danske børnefamilier. 2023.



LEVENDE
LEGEKULTUR

Indhold

- | | |
|--|----------|
| 1. Hovedkonklusioner | s. 3-4 |
| 2. Baggrund: Formål & metode | s. 5-7 |
| 3. Legen i hverdagen – frekvens og det sociale | s. 8-21 |
| 4. Legeliv og legetyper anno 2023 | s. 22-50 |
| 5. Forældrenes rolle i legen | s. 51-66 |
| 6. Trivsel og leg – sammenhænge | s. 67-76 |
| 7. Holdninger til leg blandt danske forældre | s. 77-80 |
| 8. Hjælp til en levende legekultur | s. 81-84 |



Legeliv 2023 – indsigter 1:2

- **De danske børns legeliv er under forandring.** Nye digitale muligheder, længere skoledage, mere voksenstyret tid ændrer den måde børn leger på og er sammen på.
- For første gang nogensinde har vi undersøgt, hvordan danske børneforældre oplever legen som en del af deres hverdag, og hvordan leg påvirker deres børn.
- **Danske forældre støtter op om leg** og har meget positive holdninger til legens kvaliteter. **De ønsker, at der bliver leget mere** – både derhjemme og i skoler og institutioner. Men det moderne hverdagsliv udfordrer legen, når man dykker ned i det.
- **71% af de danske børn har**, hvad deres forældre betragter som **et godt og aktivt legeliv.**
- **Seks ud af ti danske børn mellem 0 og 15 år leger derhjemme hver dag.** De leger mest med forældre og søskende, hvis man har sådanne. Legen med naboer og i nærmiljøet er næsten forsvundet.
- **Skal legen styrkes, så er skoler og pædagogerne afgørende**, mener forældrene. Desuden mener forældrene, at **mindre skærm, mere tid uden planer og dedikeret legetid** er det vigtigste til at skabe et mere levende legeliv i hverdagen.

Legeliv 2023 – indsigter 2:2

- Børn i dag leger anderledes, end de lege, som forældrene selv legede. **Der bliver leget mindre fantasilege og vilde lege – og legen ude uden voksnes opsyn er markant mindre, end i forældrenes barndom.**
- **Digitalt dagligt samvær er hyppigere end fysisk dagligt samvær** i fritiden blandt danske børn. Det digitale er dominerende blandt større børn.
- **Næsten hver andet barn har en yndlingsleg.** Her er der store kønsforskelle og en klar tendens til, at digitale lege er dominerende fra 10-12 års alderen.
- **Børnene i undersøgelsen trives generelt godt, men især blandt teenagere er mistrivslen større og bekymringen stor.** Her er legen markant reduceret.
- **Undersøgelsen dokumenterer en signifikant sammenhæng mellem leg og trivsel.** Jo mere man leger, jo bedre trivsel. Og omvendt.
- Legens form er også afgørende for trivsel – **leg i bevægelse, leg sammen med andre og leg uden skærme** – viser sig at have en meget positiv effekt på trivsel. Og være vigtigere end legens frekvens.

2. Baggrund, formål og metode

På de næste slides kan du læse mere om undersøgelsens formål og den metode, vi har benyttet for at få svarene.

Undersøgelsens formål

Undersøgelsen er foretaget som en udmøntning af projektet Levende Legekultur, som er i et samarbejde mellem Gerlev Center for Leg og Bevægelse og Lauritzen Fonden. Projektet har identificeret, at legekulturen i Danmark er under forandring, og aktørerne bag ønsker derfor en dybere forståelse af legen set gennem forældrenes øjne. Undersøgelsen skal afdække:

- Legen i de danske hjem – blandt børn i alderen 0 til 15 år
- Hvor meget der leges, med hvem og hvordan
- Forståelsen af, hvad leg er anno 2023
- Holdninger til leg blandt danske forældre
- Sammenhængen mellem leg og trivsel
- Få overblik over mulige løsninger for at styrke legen hos forældre

Metode

Undersøgellesdesign og spørgeramme er udviklet af Structured ved Mikkel Wolf i samarbejde med lektor Ditte Winther-Lindquist samt Frank Lambert og Heidi Pedersen ved Gerlev Center For Leg og Bevægelse.

Der er foretaget en national spørgeskemaundersøgelse via Norstats webpanel.

- **Målgruppe:** Forældre til hjemmeboende børn i alderen 0-15 år.
- **Dataindsamling:** Foretaget af Norstat i perioden 13/10 – 23/10 2023.
- **Svartid:** 13 min.
- **Antal besvarelser:** 1024.
- **Kvoter:** Der er opsat idealkvoter på forældres uddannelse og region samt barnets køn og alder. Idealfordelingen er indhentet hos Danmarks Statistiks offentlige database, Statistikbanken. Fordelingen på forældres uddannelse tager udgangspunkt i danskere fra 20-59 år, da forældrene typisk vil være i denne aldersgruppe. Der er ikke sat kvoter på forældrenes køn og alder.
- **Vejning:** Data er vejet iterativt på barnets køn og alder, forældres region og forældres uddannelse.

3. Legen i hverdagen. Legens hyppighed og det sociale



71% af de danske børn har et godt og aktivt legeliv

- synes deres forældre i efteråret 2023

Spg. Hvor enig er du i følgende udsagn om leg: mit barn har et godt og aktivt legeliv.

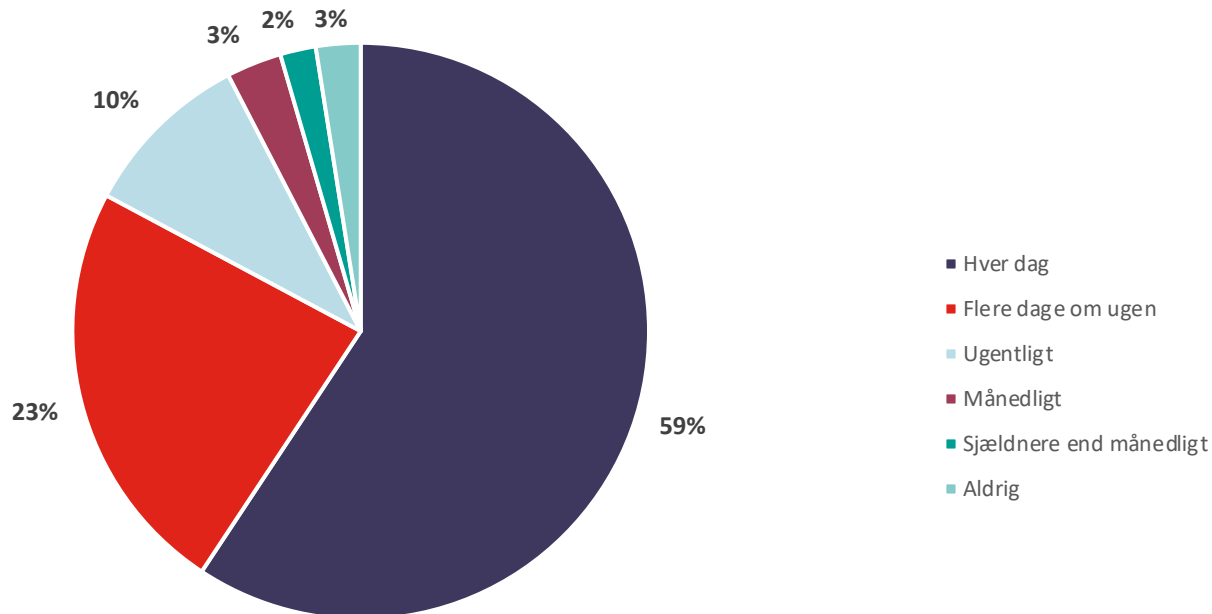
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

**LEVENDE
LEGEKULTUR**

Legen i hverdagen

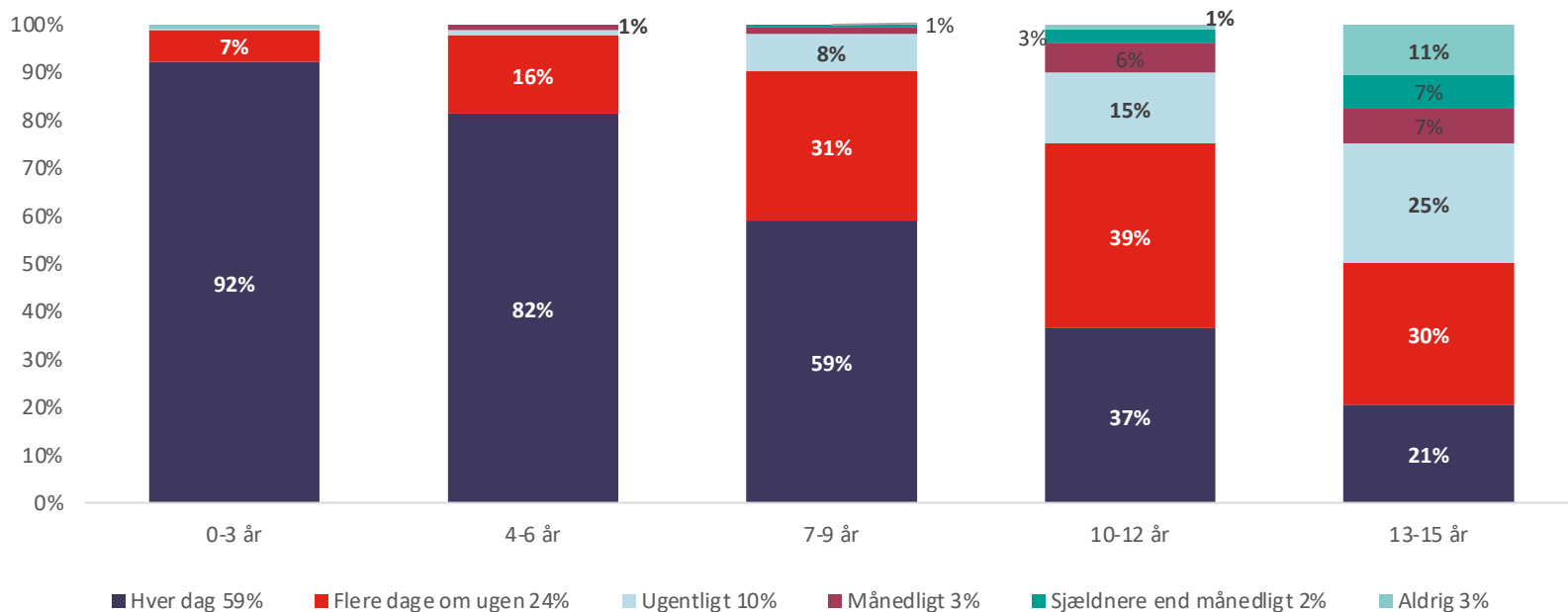
- **Seks ud af ti danske børn mellem leger derhjemme hver dag.** Den daglige leg falder markant fra skolealderen. Kun halvdelen af teenagerne leger jævnligt.
- **Flere leger sammen dagligt digitalt end fysisk sammen.** Den digitale leg er den dominerende legeform blandt teenagere
- Den fysiske leg med andre topper i indskoling.
- **Fire ud af ti børn leger kun månedligt eller sjældnere med andre derhjemme.**
- Forældrene er aktive i børnenes legeliv, mens børn fra nærmiljøet fylder meget lidt.
- De voksne er mest aktive i legen med barnet til skolealderen, hvor venner fra skolen tager over.
- Forældrene er meget positive over for, at børn leger med andre derhjemme i hverdage og i weekend
- Seks ud af ti danske børn går til noget i fritiden. Især de 10-12-årige er meget aktive uden for hjemmet.
- **Hver anden danske barn har plads til legen alle hverdage.** Andelen af dage uden planer falder markant med alderen.

Seks ud af ti danske børn leger derhjemme hver dag



Spg. Ud fra den tidligere beskrivelse af leg, hvor ofte vil du sige, at dit barn leger derhjemme?
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legeskultur Svar: 1024

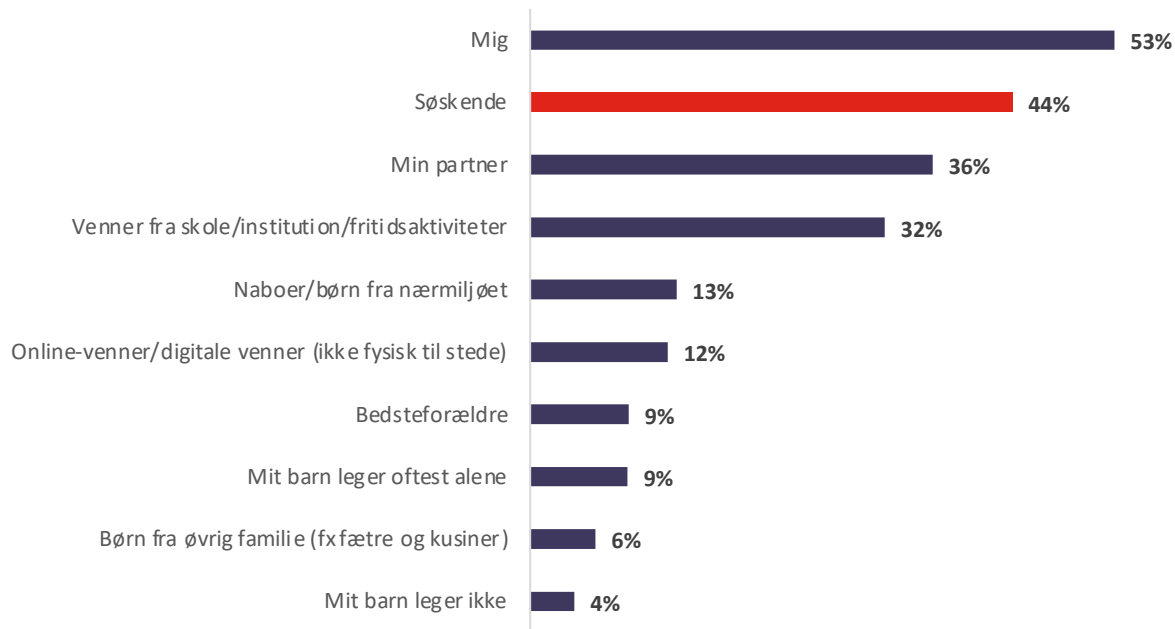
Den daglige leg falder markant fra skolealderen. Kun halvdelen af teenagerne leger flere gange ugentligt



Spg. Ud fra den tidligere beskrivelse af leg, hvor ofte vil du sige, at dit barn leger derhjemme?
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

Forældrene er mere aktive i børnenes legeliv derhjemme end andre børn. Børn fra nærmiljøet fylder meget lidt.

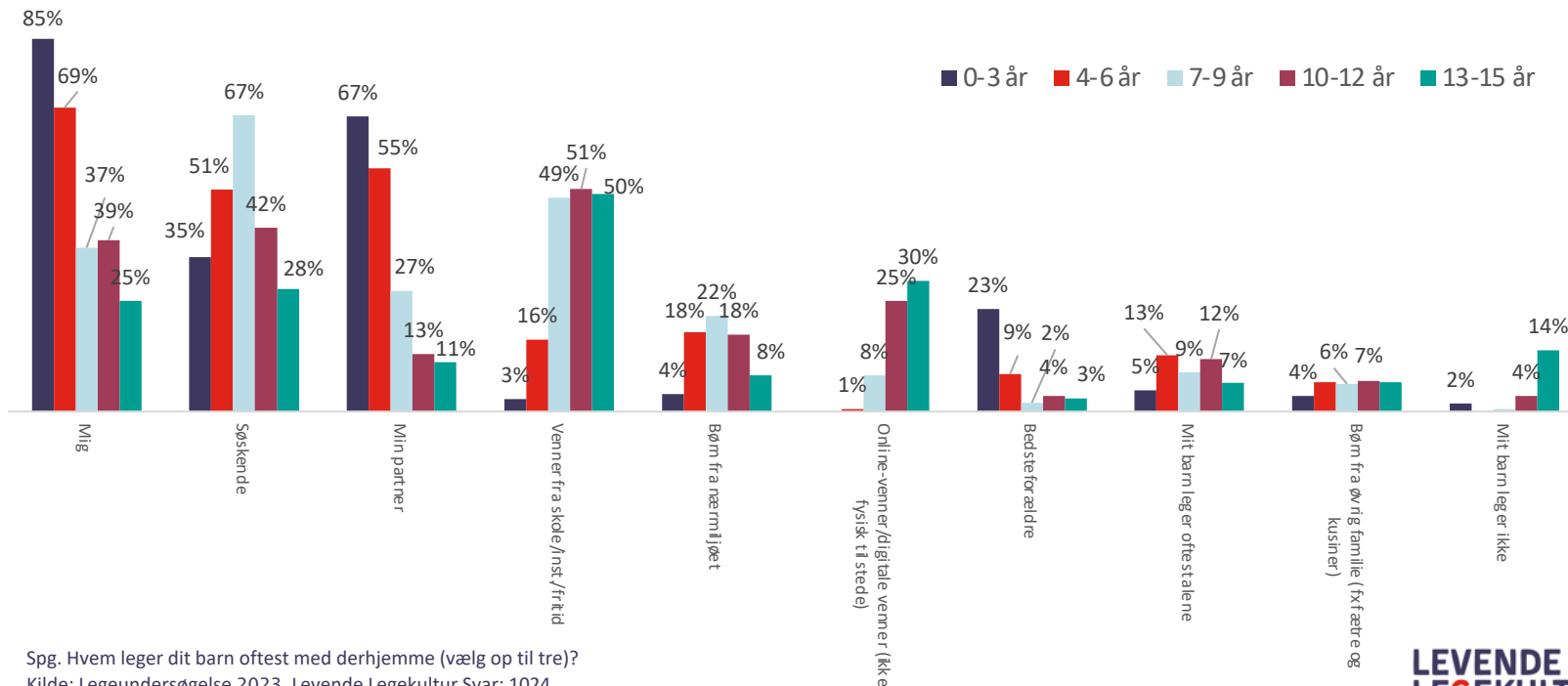
Spg. Hvem leger dit barn oftest med derhjemme (vælg op til tre)?



Blandt børn med søskende er bror/søster den typiske legekammerat

De voksne er mest aktive i legen med barnet frem til skolealderen, hvor venner fra skolen tager over. Legen i nærmiljøet fylder lidt

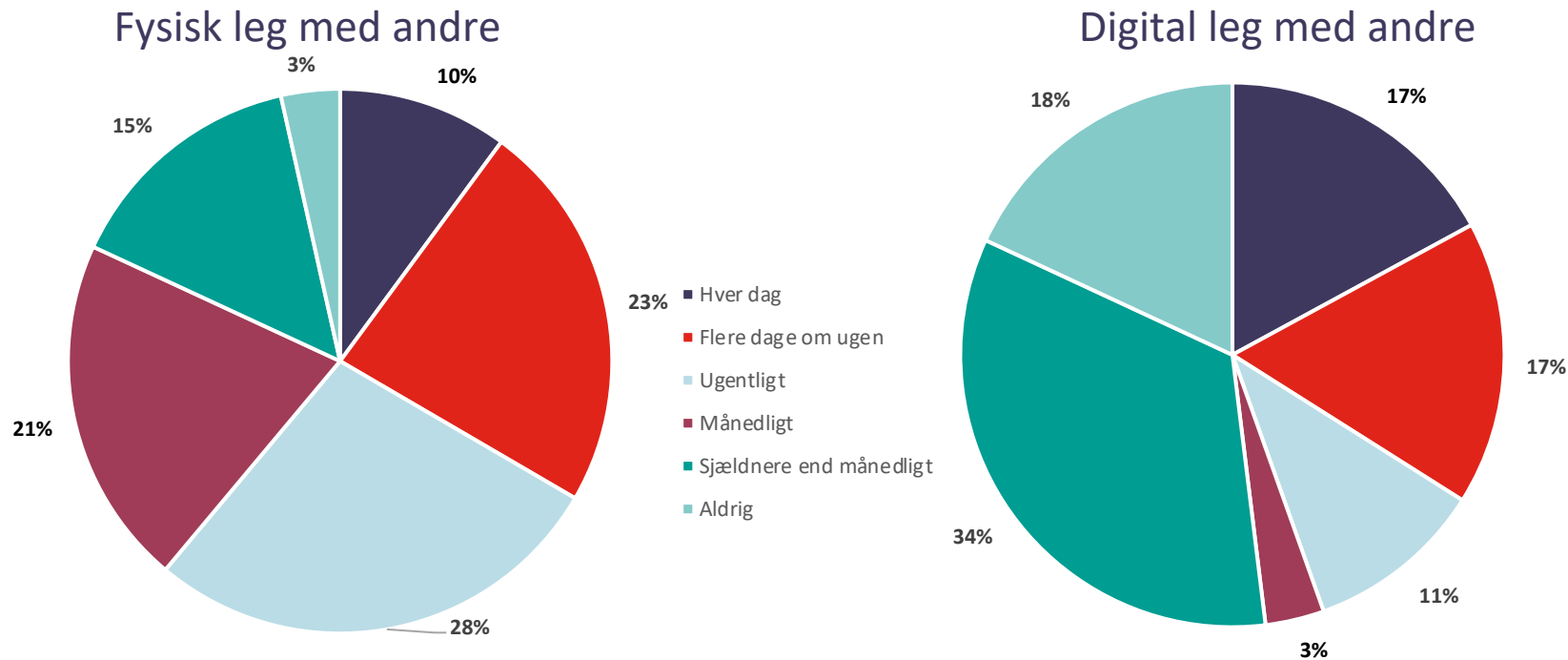
Spg. Hvem leger dit barn oftest med derhjemme (vælg op til tre)?



Spg. Hvem leger dit barn oftest med derhjemme (vælg op til tre)?

Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

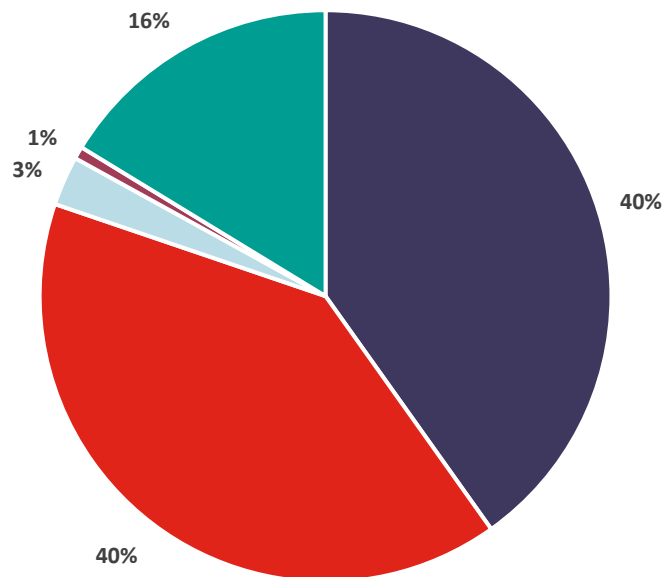
Flere børn leger sammen dagligt digitalt end fysisk. Fire ud af ti børn leger månedligt eller sjældent med andre derhjemme



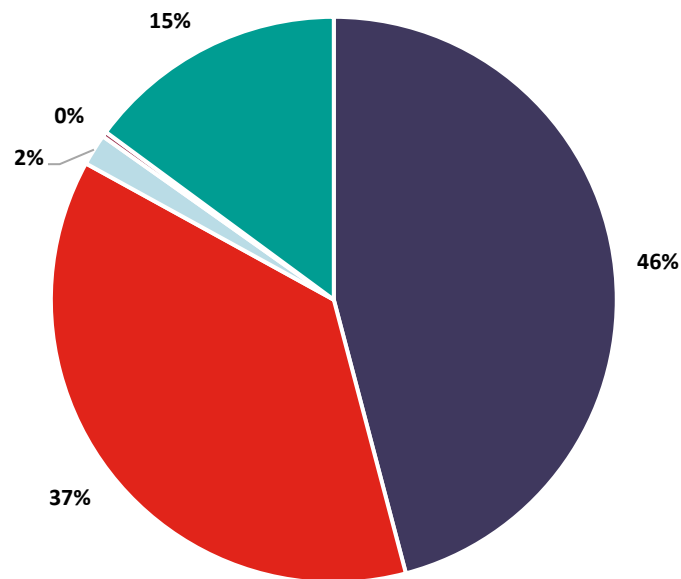
Spg. Hvor tit leger dit barn fysisk sammen med andre børn uden for skole/institution/fritidsaktiviteter?
Hvor ofte leger dit barn sammen med sine venner online (via spil eller sociale medier)?
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legeskultur Svar: 1024

Forældrene støtter op om legeaftaler i hverdage og weekender

Spg. Hvad er din holdning til at dit barn har venner med hjemme på hverdage?

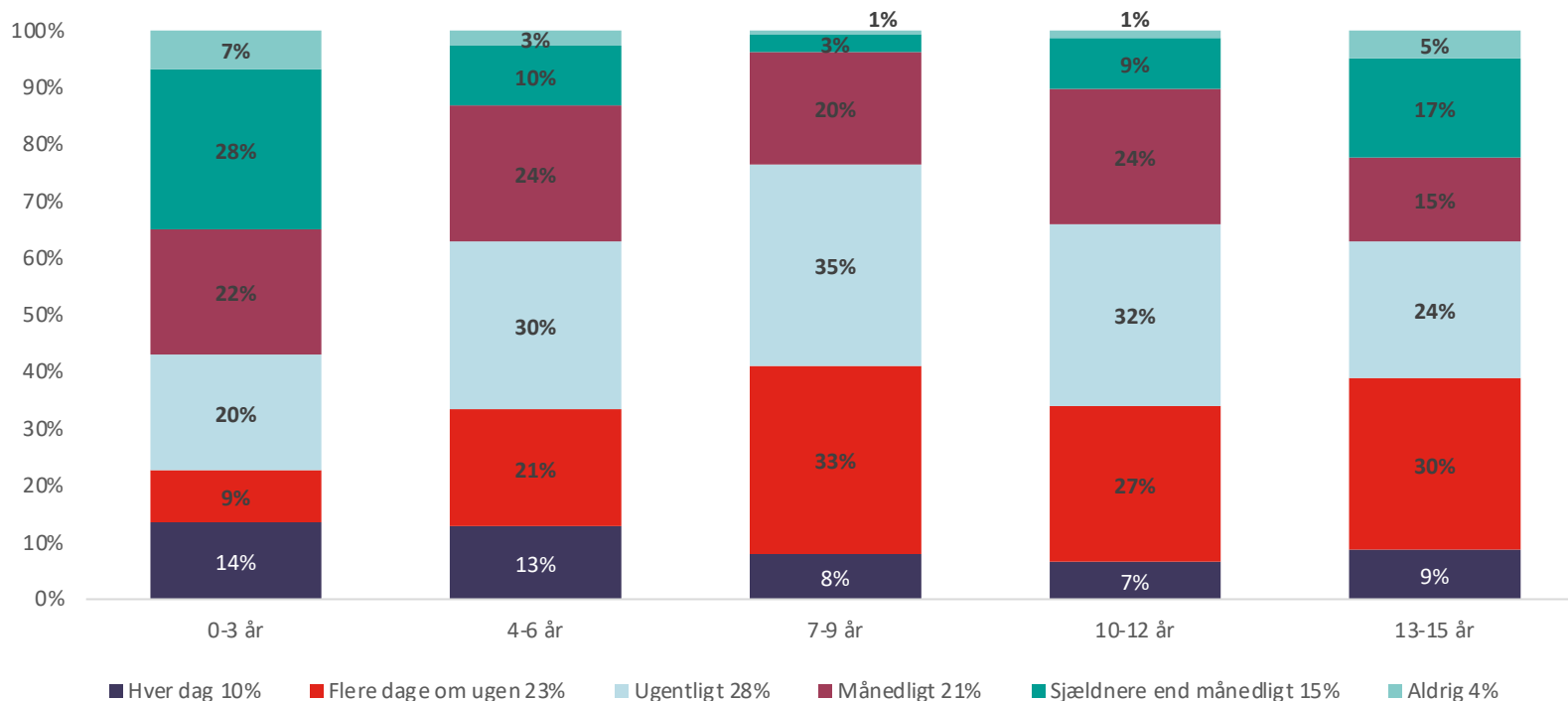


Spg. Hvad er din holdning til at dit barn har venner med hjemme i weekender?



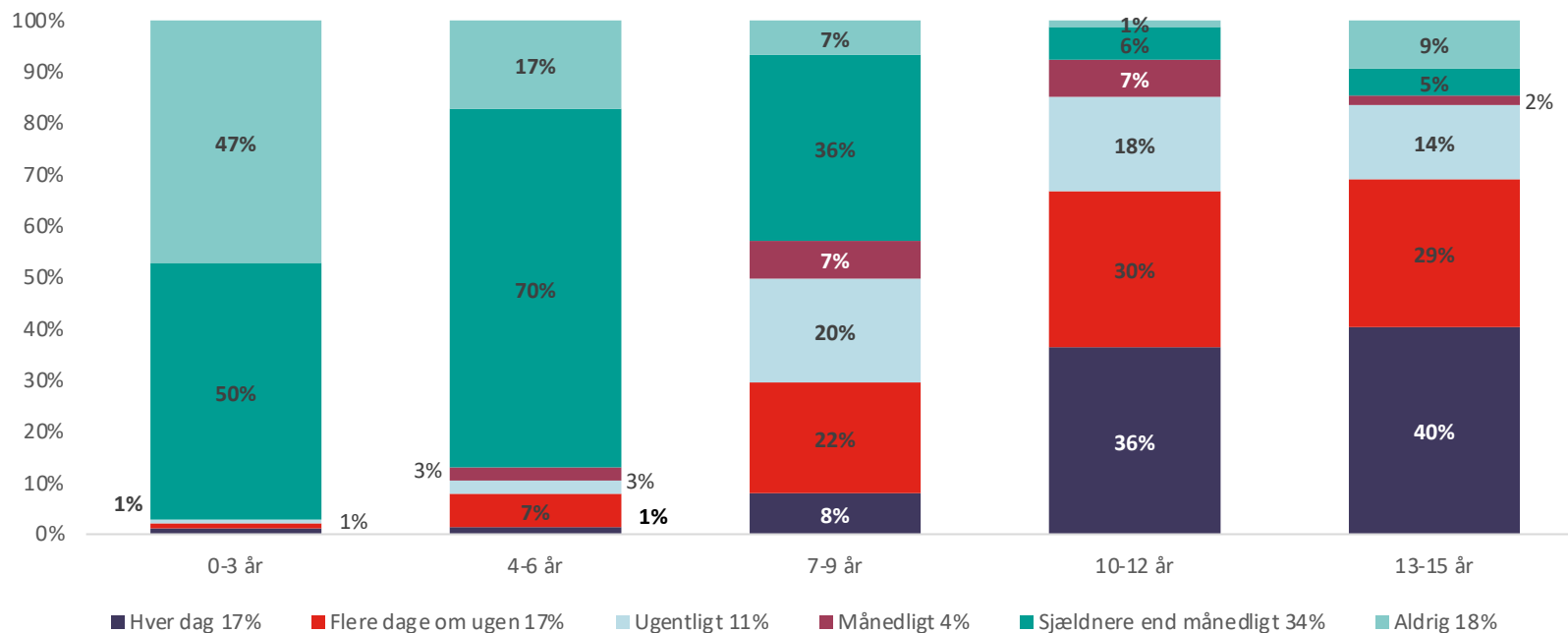
- Meget positiv
- Positiv
- Negativ
- Meget negativ
- Ikke relevant

Den fysiske leg med andre topper i indskoling



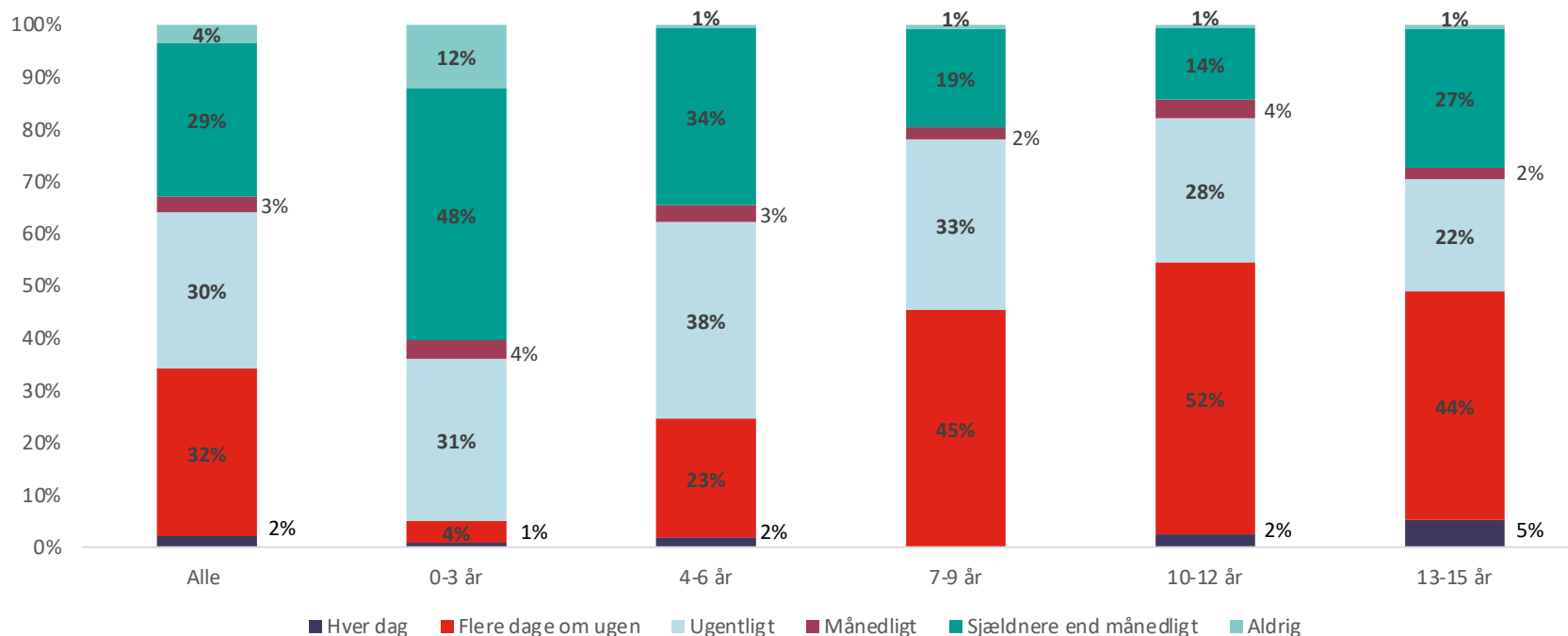
Spg. Hvor tit leger dit barn fysisk sammen med andre børn uden for skole/institution/fritidsaktiviteter?
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legeskultur Svar: 1024

Den digitale leg er den dominerende legeform blandt teenagere

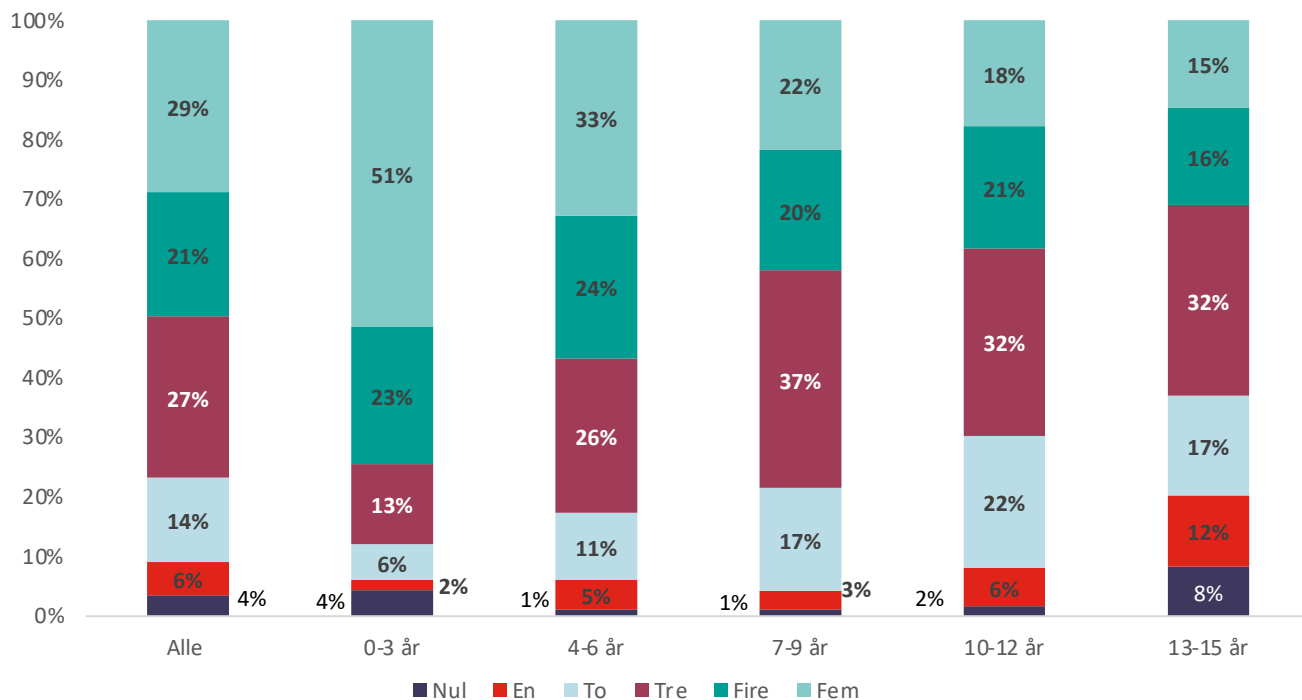


Spg. Hvor ofte leger dit barn sammen med sine venner online (via spil eller sociale medier)?
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

Seks ud af ti danske børn går til noget i fritiden. Især de 10-12-årige er meget aktive uden for hjemmet



Hver anden danske barn har plads til legen alle hverdage. Andelen af dage uden planer falder markant med alderen



- De danske forældre er blevet stillet følgende spørgsmål: Tænk tilbage på de sidste fire uger. Hvor mange eftermiddage i gennemsnit (mandag-fredag) vil du sige, dit barn har mulighed for og energi til at lege – dvs. hvor der ikke er planlagt andre ting dit barn skal lave, og hvor dit barn har god energi?

Kun 10% af de danske børn har for travlt til at lege. Blandt 13-15-årige er det 18%

- synes deres forældre i efteråret 2023

4. Legeliv og legetyper anno 2023

På de næste sider dykker vi ned i, hvilke legetyper der er dominerende. Vi ser også på legens form og de danske børns yndlingslege fordelt på alder og køn



87% af de danske børn kan lide at lege. Det gælder dog kun 65% af de 13-15-årige

- synes deres forældre i efteråret 2023

Legeliv og legetyper

- De mest dominerende legetyper derhjemme i 2023 er **leg på skærm, fysiske lege som bold og dans og stille kreative lege**.
- Børn i dag leger anderledes, end de lege, som forældrene selv legede. **Der bliver leget mindre fantasilege, vilde lege – og legen ude uden voksnes opsyn er markant mindre, end i forældrenes barndom.** I hvert fald som forældrene husker den.
- Børnene fordeler legen mellem leg alene og leg sammen. **De fleste bruger mest tid på legen sammen med andre.** Drengene leger lidt mere alene. Jo ældre barnet bliver, jo mere leger barnet alene.
- Børnene fordeler legen mellem leg på skærm og leg uden skærm. **Leg uden skærm er stadig mere dominerende, men blandt teenagere dominerer legen med skærm.**
- Børnene fordeler tiden mellem stille leg og leg i bevægelse. **Leg i bevægelse fylder mest generelt, men falder jo ældre barnet bliver.**
- **45% af de danske børn har en yndlingsleg,** som forældrene kender. Her er der tydelige forskelle i alder og en tydelig dominans af de digitale blandt teenagere.
- **Der er en udbredt opfattelse blandt teenageforældre om, at deres barn ikke længere leger.**

Dominerende legetyper anno 2023

47%

Leg og spil på
skærm

43%

Fysiske lege
(fange, danse)

41%

Kreativ og stille
leg

32%

Leg og spil med
bold

31%

Tumlelege
(kilde, bryde)

31%

Spil (kort,
brætspil)

31%

Bygge og
konstruktion

28%

Fantasileg

27%

Vilde lege
(klatre/springe)

21%

Leg udendørs
uden opsyn

Forældrenes eget legeliv, da de selv var børn, huskes anderledes ...

9% (47%)

Leg og spil på
skærm

52% (43%)

Fysiske lege
(fange, danse)

41% (41%)

Kreativ og stille
leg

34% (32%)

Leg og spil med
bold

14% (31%)

Tumlelege
(kilde, bryde)

43% (31%)

Spil (kort,
brætspil)

38% (21%)

Leg udendørs
uden opsyn

33% (31%)

Bygge og
konstruktion

34% (28%)

Fantasileg

29% (27%)

Vilde lege
(klatre/springe)

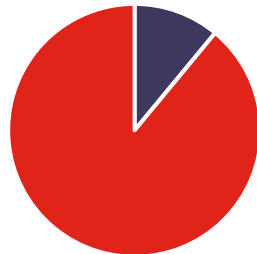
Spg. Hvilke lege kunne du bedst lide at lege, da du var barn? (Svar i parentes angiver svar på: Hvilke lege leger dit barn mest derhjemme? (Kan være ude og inde))

Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

Legens form: alene eller sammen?

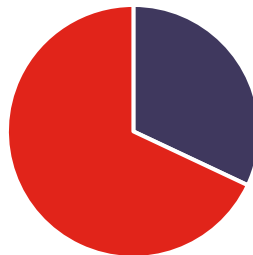
De fleste leger sammen med andre. Drengene lidt mere alene og ældre børn mere alene.

Typisk alene



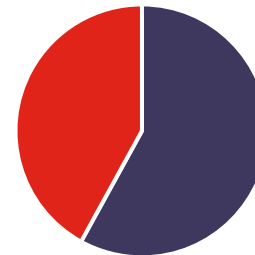
11%

Blandet



32%

Typisk sammen

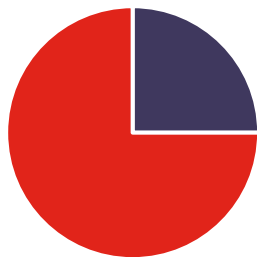


58%

Legens form: skærm eller uden skærm?

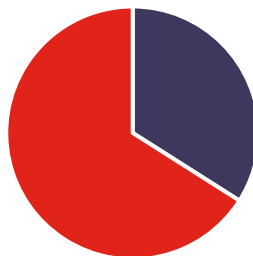
Leg med skærm dominerer hos teenagere. Lidt mere for drenge, men i børnelivet generelt leger børn mest uden skærm.

Typisk med skærm



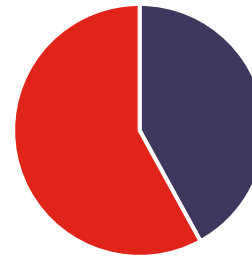
25%

Blandet



34%

Typisk uden skærm

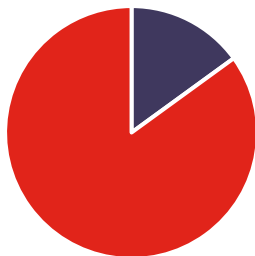


42%

Legens form: stille eller i bevægelse

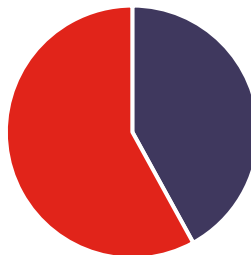
Drengene bevæger sig lidt mere end pigerne. Bevægelseslegene går ofte i stå i teenagelivet.

Typisk stille



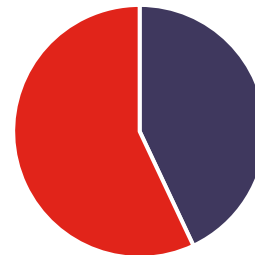
15%

Blandet



42%

Typisk i bevægelse



43%

Legekultur i forandring



**45% af de danske børn har en
yndlingsleg**

Yndlingslege blandt drenge 0-3 år



”Wrestling med far”

Yndlingslege blandt drenge 4-6 år



**”Dinosaurleg: Mor finder et æg i skoven og skal bære det hjem
ægget er barnet selv. Ægget knækker så og ud kommer en baby dinosaur”**

Yndlingslege blandt drenge 7-9 år



**”Grave store huller i jorden i
håb om at finde guld eller
andre skatte”**

Yndlingslege blandt drenge 10-12 år



**”Han øver sig i at
programmere på sin pc”**

Yndlingslege blandt drenge 13-15 år



Yndlingslege blandt piger 0-3 år



**”Dukker og alt, som storebror
gør”**

Yndlingslege blandt piger 4-6 år



**”Far, mor og børn med dukker,
bamser og vores dyr. Vi forældre
deltager aktivt otte ud af ti gange i
denne leg”**

Yndlingslege blandt piger 7-9 år



**”Bygger huler i halm med
vennerne”**

Yndlingslege blandt piger 10-12 år



**”At putte neglelak på og se
makeup-videoer og shoppe i
Normal”**

Yndlingslege blandt piger 13-15 år



**”Være sammen med
veninderne, hun leger jo ikke
når hun er 14 år...!”**

5. Forældrenes rolle i legen

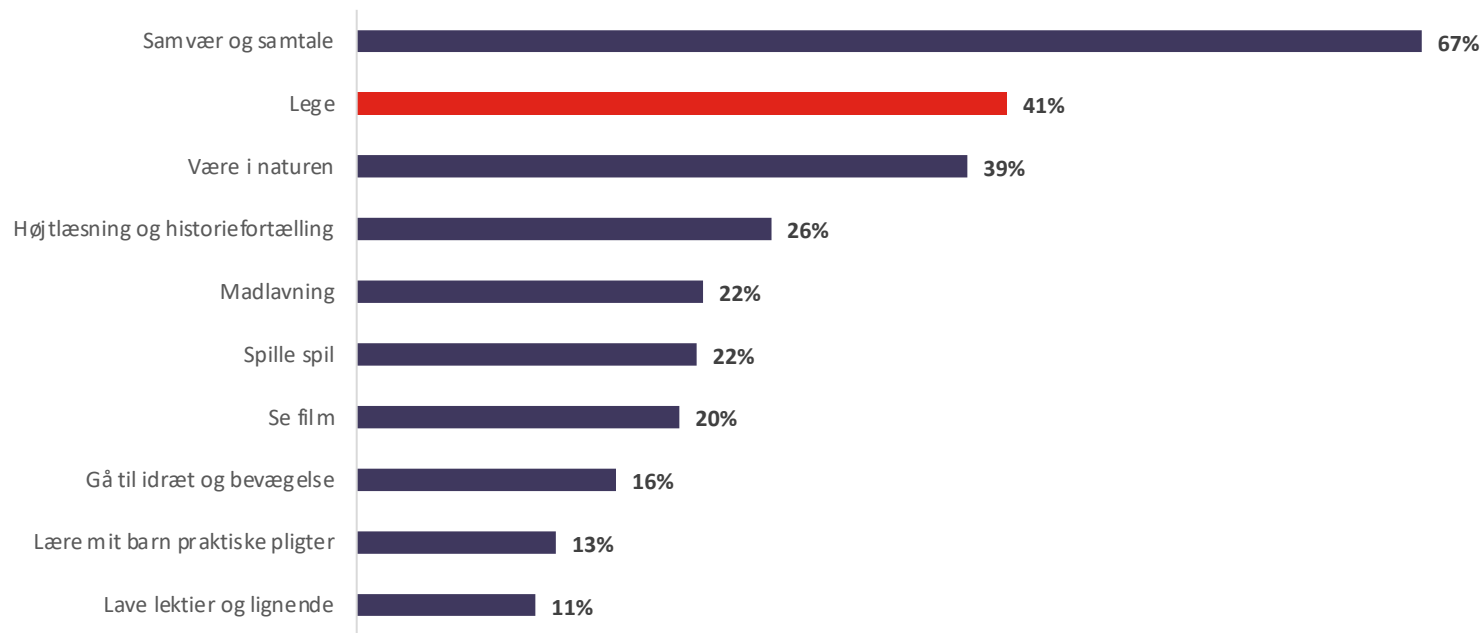
Forældrene anno 2023 spiller en central og aktiv rolle i deres barns legeliv. På de følgende slides dykker vi ned i, hvordan forældrene oplever deres rolle i legen

Forældrenes rolle i legen

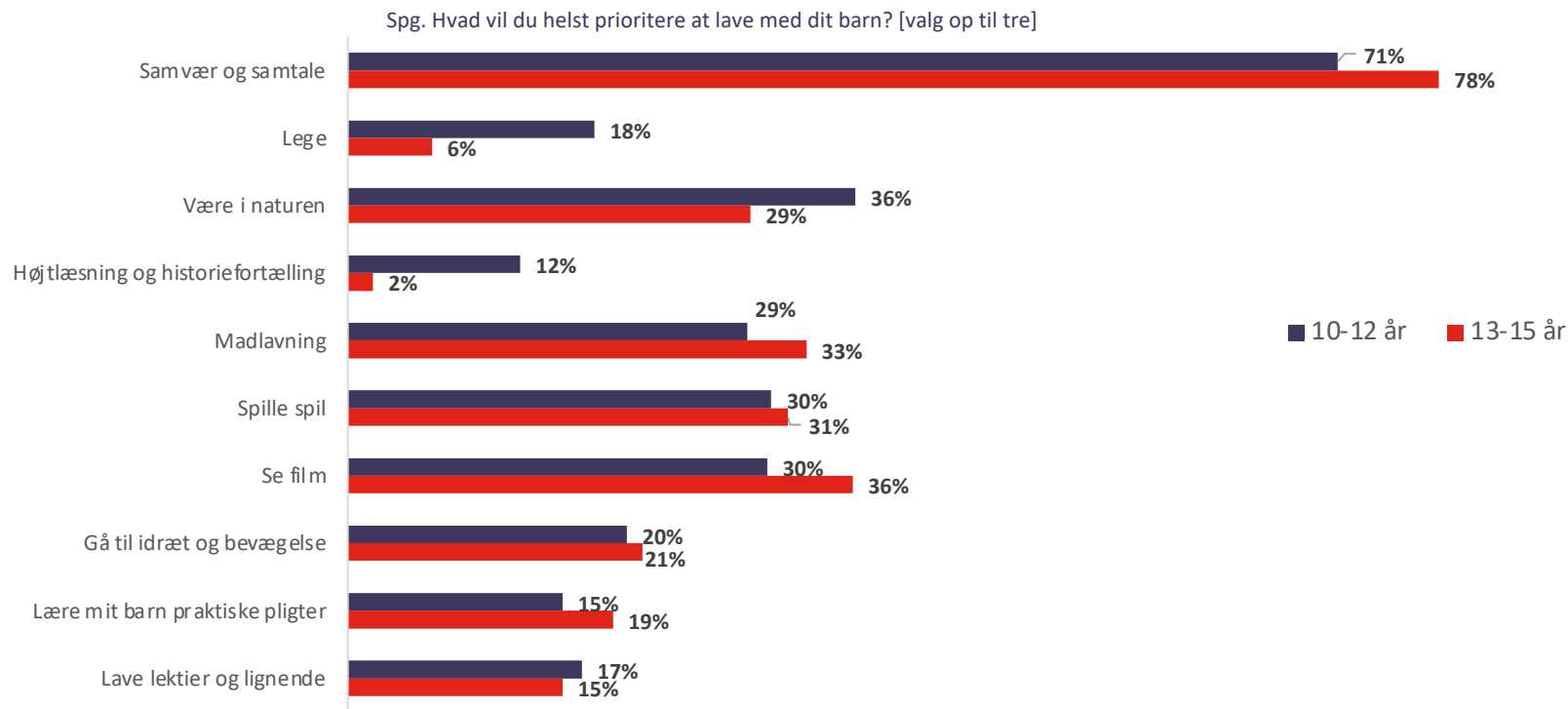
- De danske forældre er **meget positive omkring legen** og vil gerne lege med deres børn.
- **65% af de danske forældre leger mere med deres børn**, end deres forældre legede med dem.
- Legen er meget vigtig som en samværsform mellem dem og børnene for de danske børneforældre indtil barnet bliver 10 år.
- **Forældrene er meget aktive i den hjemlige leg med deres børn**. Den daglige leg mellem forældre og børn forsvinder dog ofte fra skolealderen.
- Under halvdelen af forældrene til teenagere leger med deres børn i løbet af en uge.
- **Den typiske legetype mellem forældre og børn er spil, fysiske lege som dans og fodbold og det stille kreative**. Sjældent er det fantasileg og vilde lege.
- **48% af forældrene har dårlig samvittighed** over ikke at lege mere med deres barn.
- **41% af forældrene mener, at deres børns legemuligheder er dårligere end deres egne legemuligheder**, da de var børn. 44% mener det modsatte.

De danske forældre prioriterer legen med deres barn højt

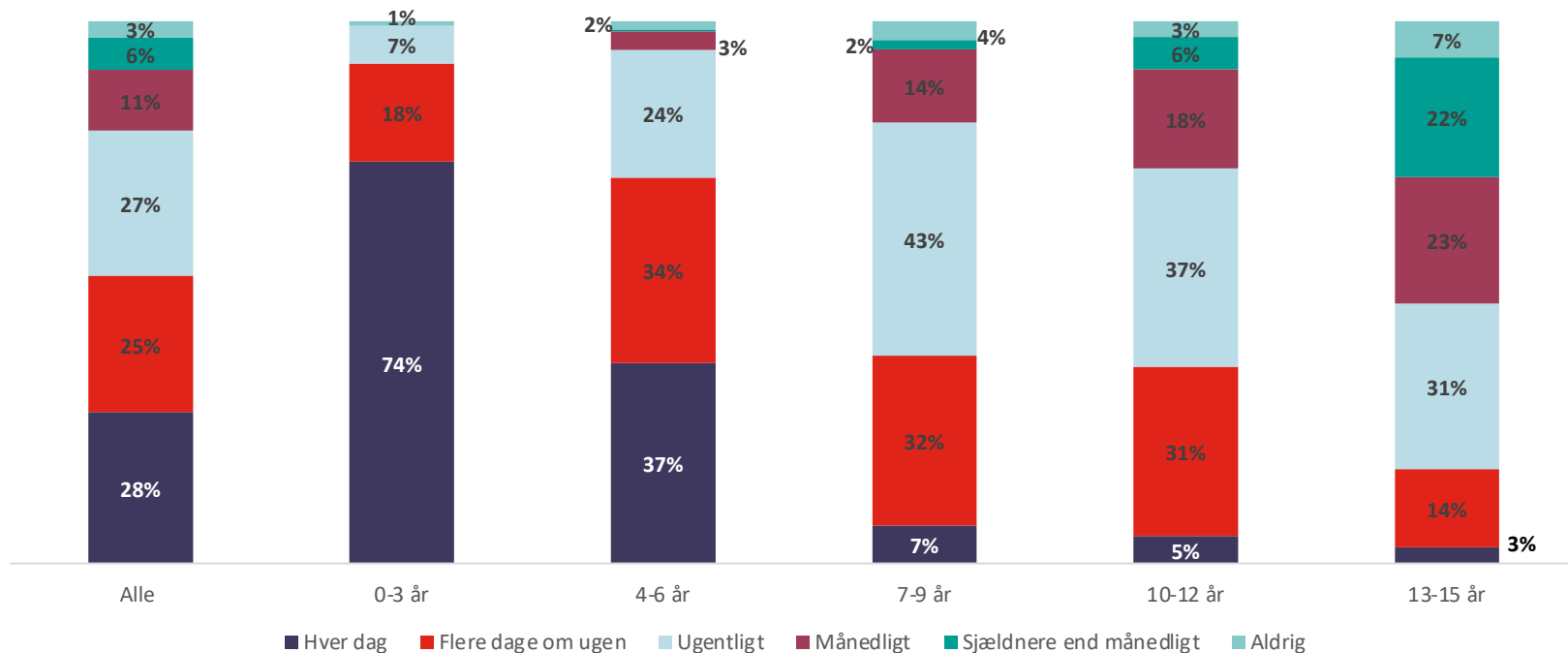
Spg. Hvad vil du helst prioritere at lave med dit barn? [valg op til tre]



Legen viger for andre samværsformer blandt de store børn



Forældrene deltager dagligt som som aktiv part i legen med deres børn frem til skolealderen



Spg. Hvor tit deltager du som aktiv part i leg med dit barn
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

**”91% af de danske forældre
har det sjov med deres barn,
når de leger sammen”**

**65% af de danske forældre mener,
at de leger mere med deres børn,
end deres forældre legede med
dem**

”Jeg synes, mit barn har en aktiv hverdag, hvor leg er en naturlig del af dagen, og hvor vi som forældre bidrager til mulighederne for leg ved selv at være medspiller i legen”

**48% af forældrene har dårlig
samvittighed over ikke at lege
mere med deres barn**

41% af forældrene mener, at deres børns legemuligheder er dårligere end deres legemuligheder var, da de var børn. 44% mener det modsatte.

Når forældrene leger med er det typisk spil, fysiske lege og kreativ, stille leg

25% (47%)

Leg og spil på skærm

41% (43%)

Fysiske lege (fange, danse)

39% (41%)

Kreativ og stille leg

35% (32%)

Leg og spil med bold

35% (31%)

Tumlelege (kilde, bryde)

51% (31%)

Spil (kort, brætspil)

35% (31%)

Bygge og konstruktion

15% (28%)

Fantasileg

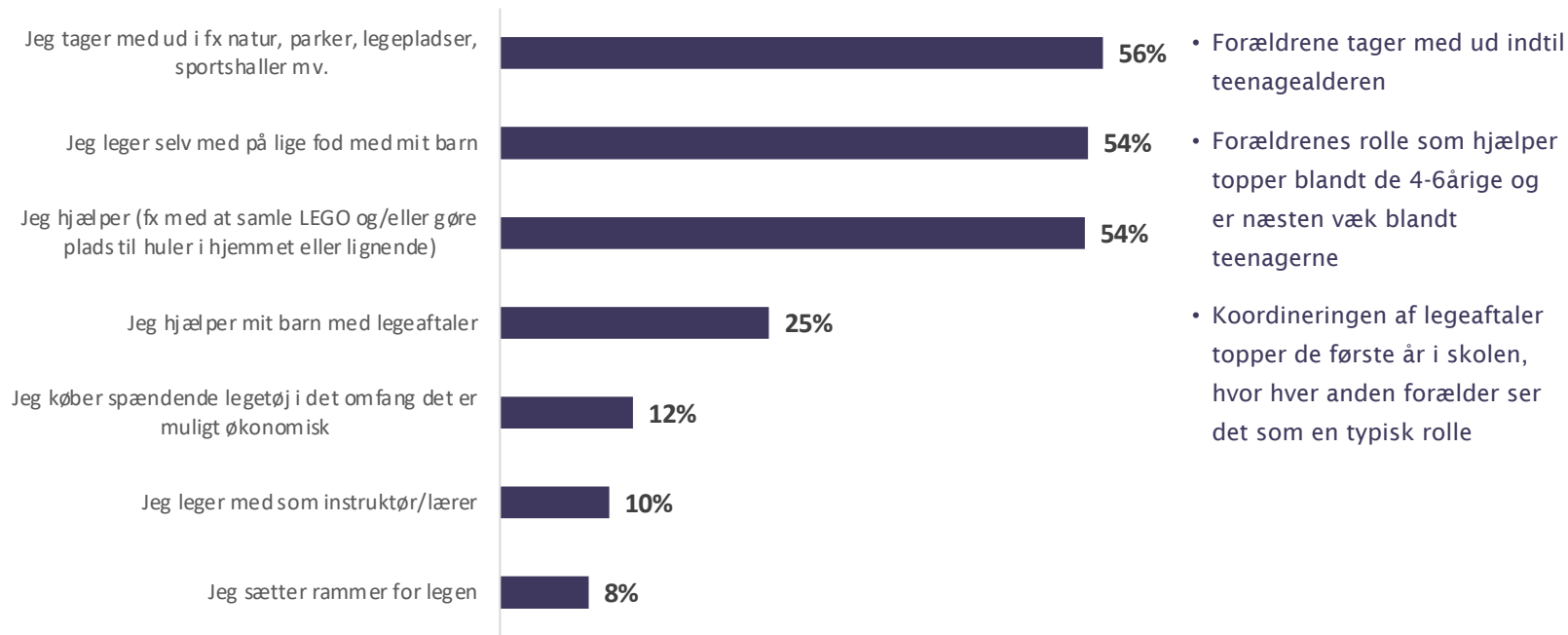
18% (27%)

Vilde lege (klatre/springe)

Spg. Hvilke typer af lege, leger du med dit barn? (Svar i parentes angiver svar på: Hvilke lege leger dit barn mest derhjemme? (Kan være ude og inde))

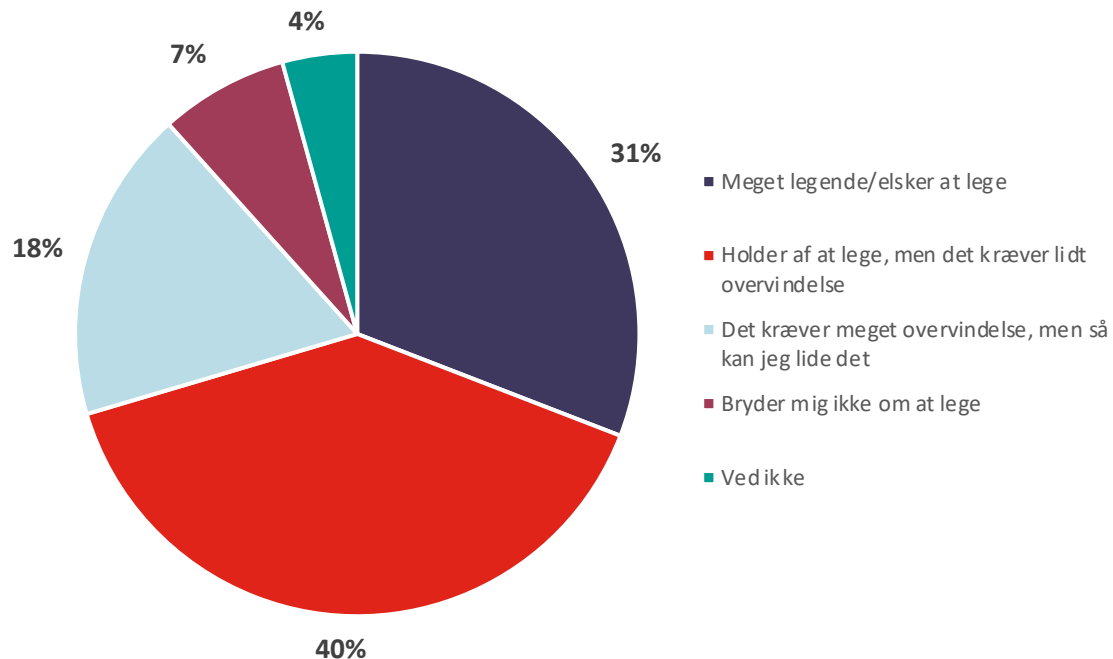
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

De typiske roller for forældrene er at tage med ud, at hjælpe og at lege med



Spg. Hvordan ser du dig selv i forhold til at lege?
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Svar: 1024

31% af forældrene ser sig selv som meget legende



- Næsten hver tredje forælder ser sig selv som legende
- Blandt småbørnsforældre er det næsten hver anden
- Legeglæden varierer over barnets alder uden et klart mønster

**38% af forældrene har svært
ved at blive i legen med deres
barn**

**25% af de danske forældre
orke (næsten) ikke at lege ...**

Forældrene vil så gerne legen, men det kan være svært

- **91% har sjov med deres barn**, når de leger.
- 71% mener, at deres børn har et **godt legeliv**.
- **65% leger mere med deres børn end deres forældre gjorde** med dem (voksenstyret tid).
- 59% anerkender, at deres **eget skærmforbrug** er en hindring for mere leg.
- Næsten hver anden forælder har **dårlig samvittighed** over, at de ikke leger nok med deres barn.
- **1/4 orker ikke at lege**.



6. Leg og trivsel

Hænger leg sammen med trivsel? Det viser vores analyse, at den gør. På de næste sider ser vi nærmere på børn og unges trivsel oplevet gennem forældrene, og hvordan leg og trivsel hænger sammen

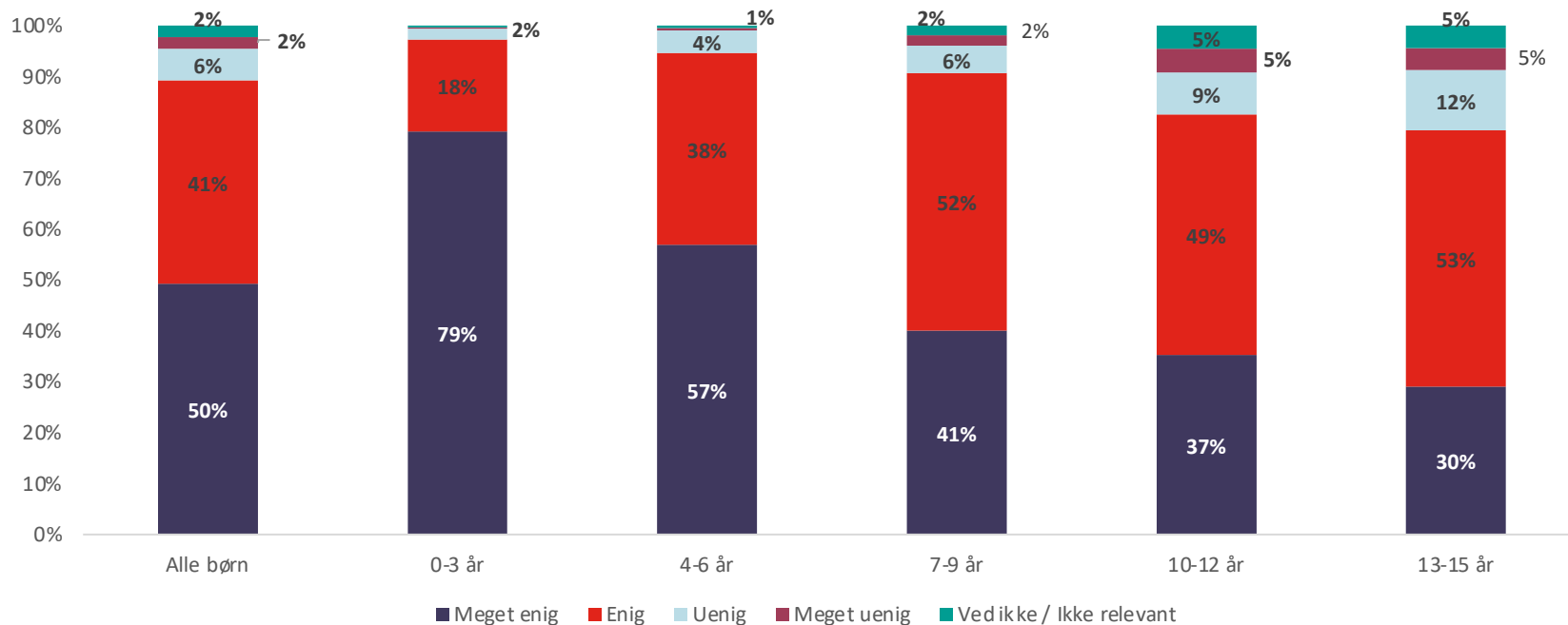


Leg og trivsel

- De fleste børn trives, men i teenageårene stiger mistrivslen.
- Forældrenes bekymring for deres børn stiger fra 10-12 års-alderen, hvor vi kan se at legen forsvinder.
- Jo oftere, man leger, jo mere sandsynligt er det, at man også trives.
- Legens form påvirker trivslen for de danske børn: jo mere fysisk sammen med andre, i bevægelse og uden skærm, jo mere trivsel. Dette viser, at interaktiv, ikke-skærm-baseret og fysisk aktiv leg kan være gunstig for barnets generelle trivsel.
- Vi har via regressionsanalyse undersøgt sammenhængen mellem barnets trivsel ud fra forældrenes opfattelse og den leg, som de oplever i hjemmet. Analyserne viser en signifikant sammenhæng mellem leg og trivsel.

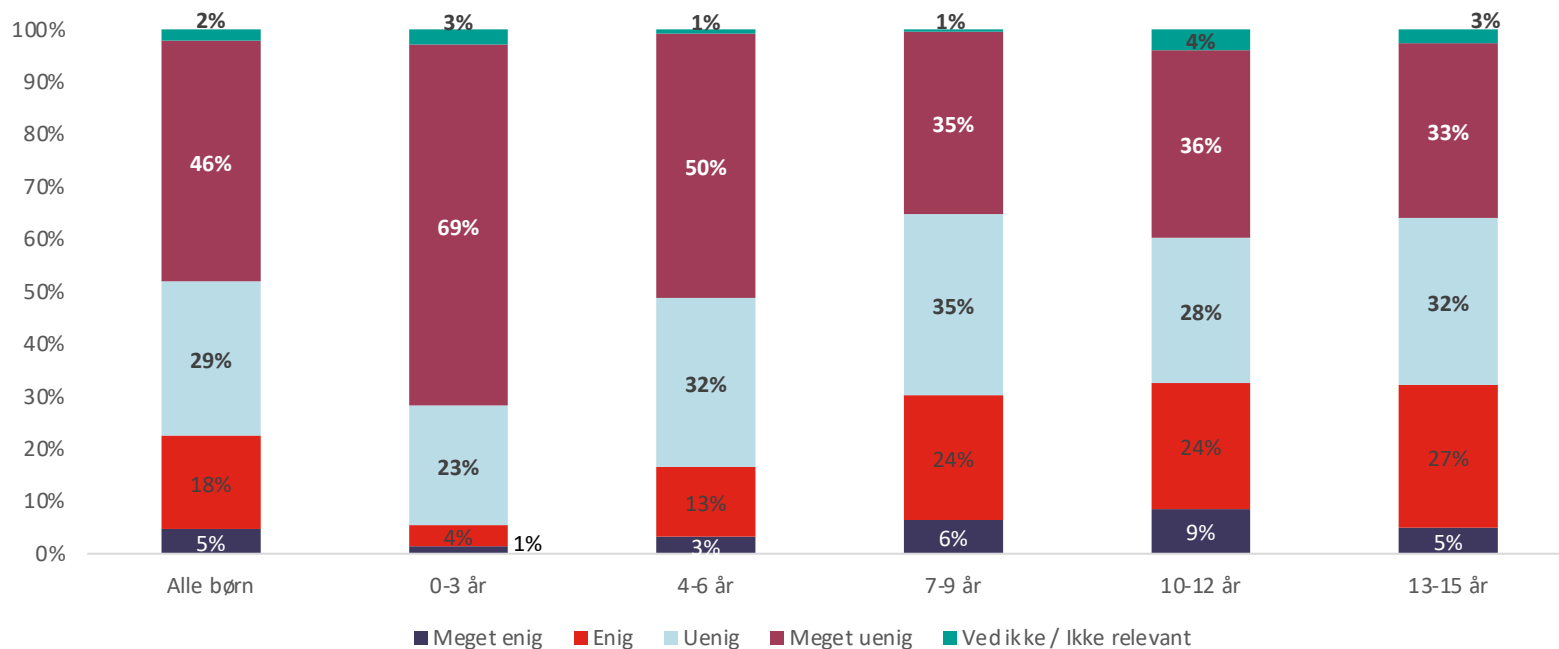
De fleste børn trives, men i teenageårene stiger mistrivlsen

Spg. Hvor enig er du i følgende: Mit barn trives alt i alt

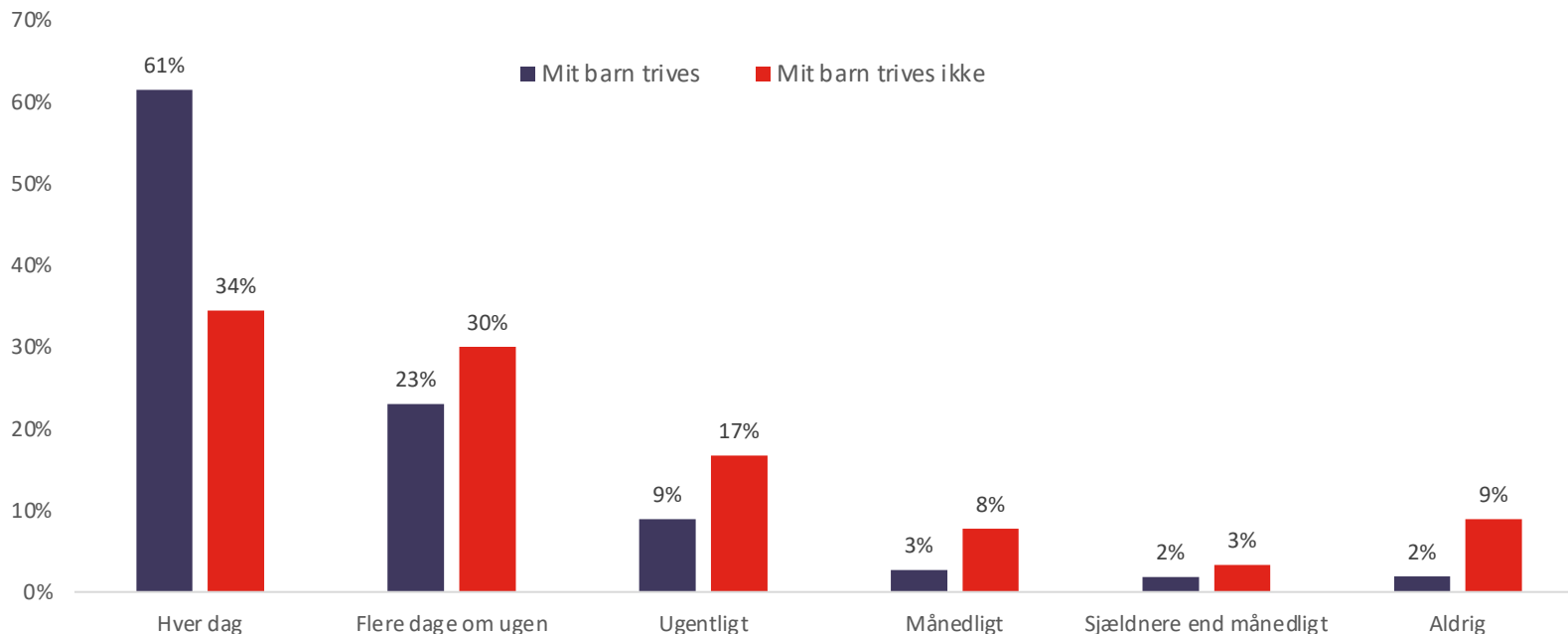


Forældrenes bekymring for deres børn stiger fra 10-12 års-alderen, hvor vi kan se at legen forsvinder

Spg. Hvor enig er du i følgende: eg er bekymret for, at mit barn trives dårligt (psykisk eller socialt)

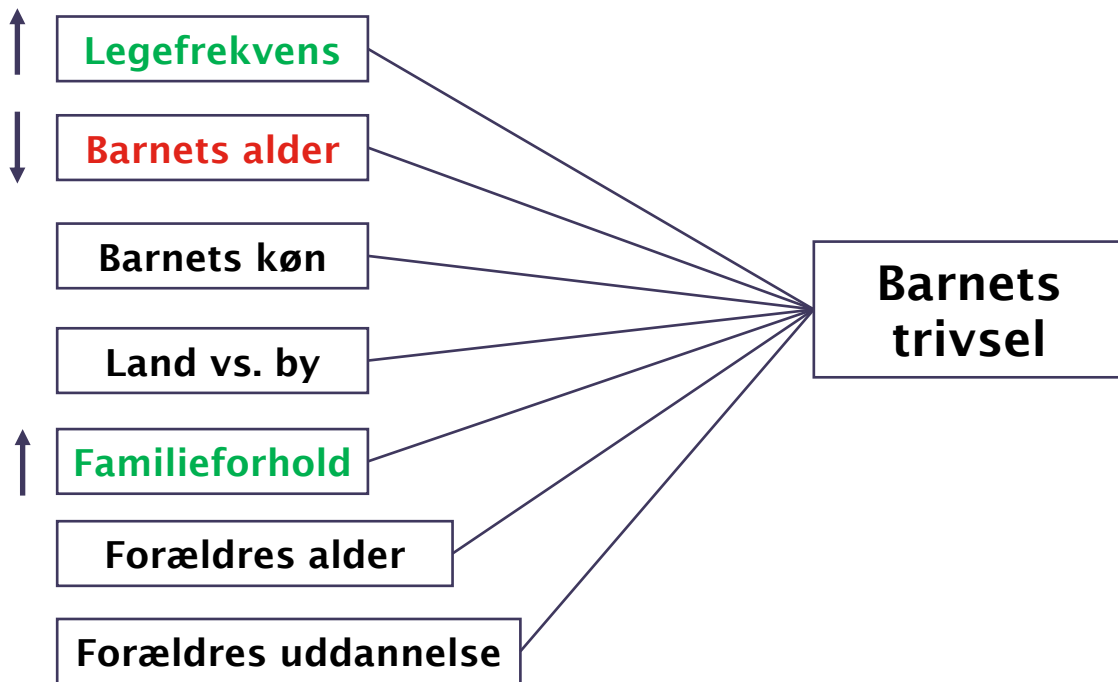


Seks ud af ti danske børn leger derhjemme hver dag. Jo oftere, man leger, jo mere sandsynligt er det, at man trives



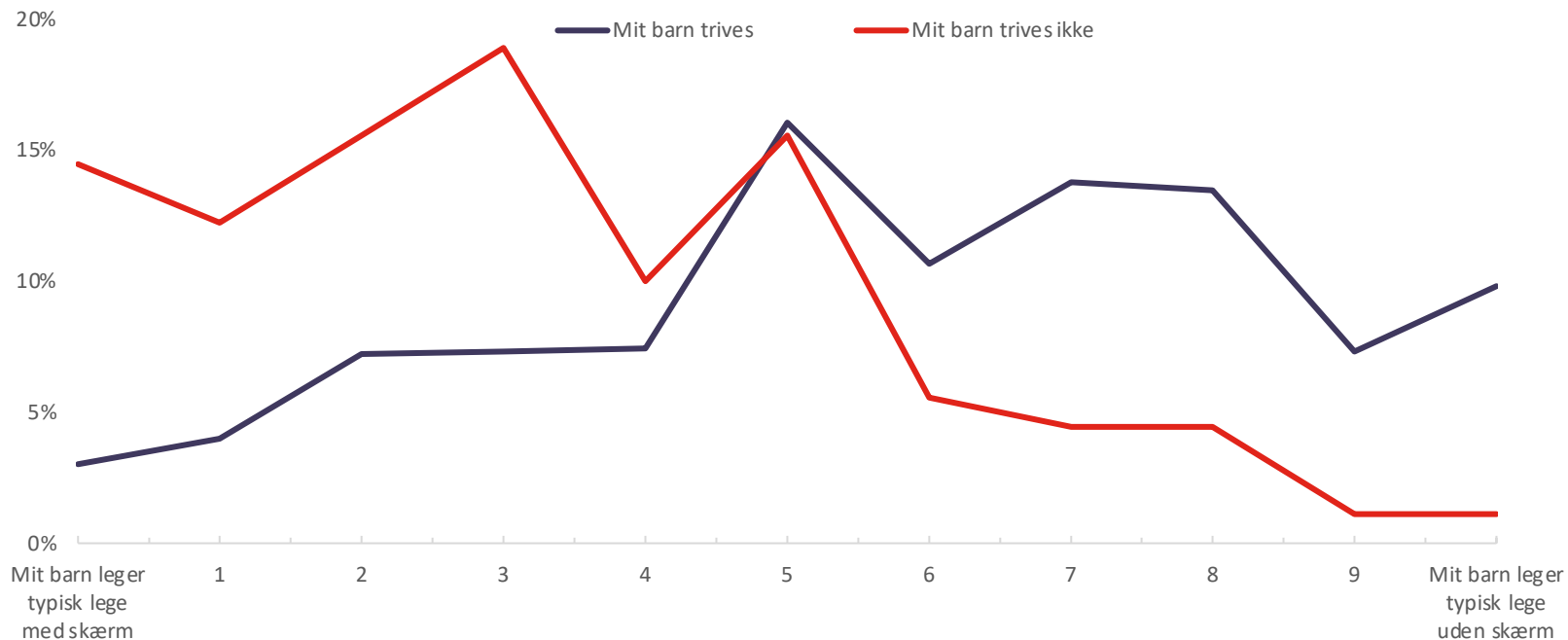
Spg. Ud fra den tidligere beskrivelse af leg, hvor ofte vil du sige, at dit barn leger derhjemme? Krydset med forældrenes svar på: Mit barn trives godt alt i alt. Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur
Antal svar: Mit barn trives: 929. Antal svar: Mit barn trives ikke: 90

Legens frekvens påvirker trivslen, ligesom barnets alder og familieforhold gør det



- En regressionsanalyse viser statistisk signifikant sammenhæng mellem legens hyppighed og barnets trivsel.
- Korrelation betyder ikke nødvendigvis kausalitet. Legefrekvensen forklarer kun en lille del af trivslen (3%).
- **Barnets alder forklarer en del af trivslen.** Jo ældre, jo mindre trivsel. Her er der signifikant sammenhæng.
- **Flere voksne i husstanden påvirker barnets trivsel positivt.** Her er der signifikant sammenhæng.
- Det kan ikke påvises i vores data, at forældres uddannelse, geografi eller alder kan forklare trivsel.
- Der er dog andre betydelige faktorer, der påvirker barnets trivsel, som ikke indgår i modellen, som kun forklarer ca. 5,5%.

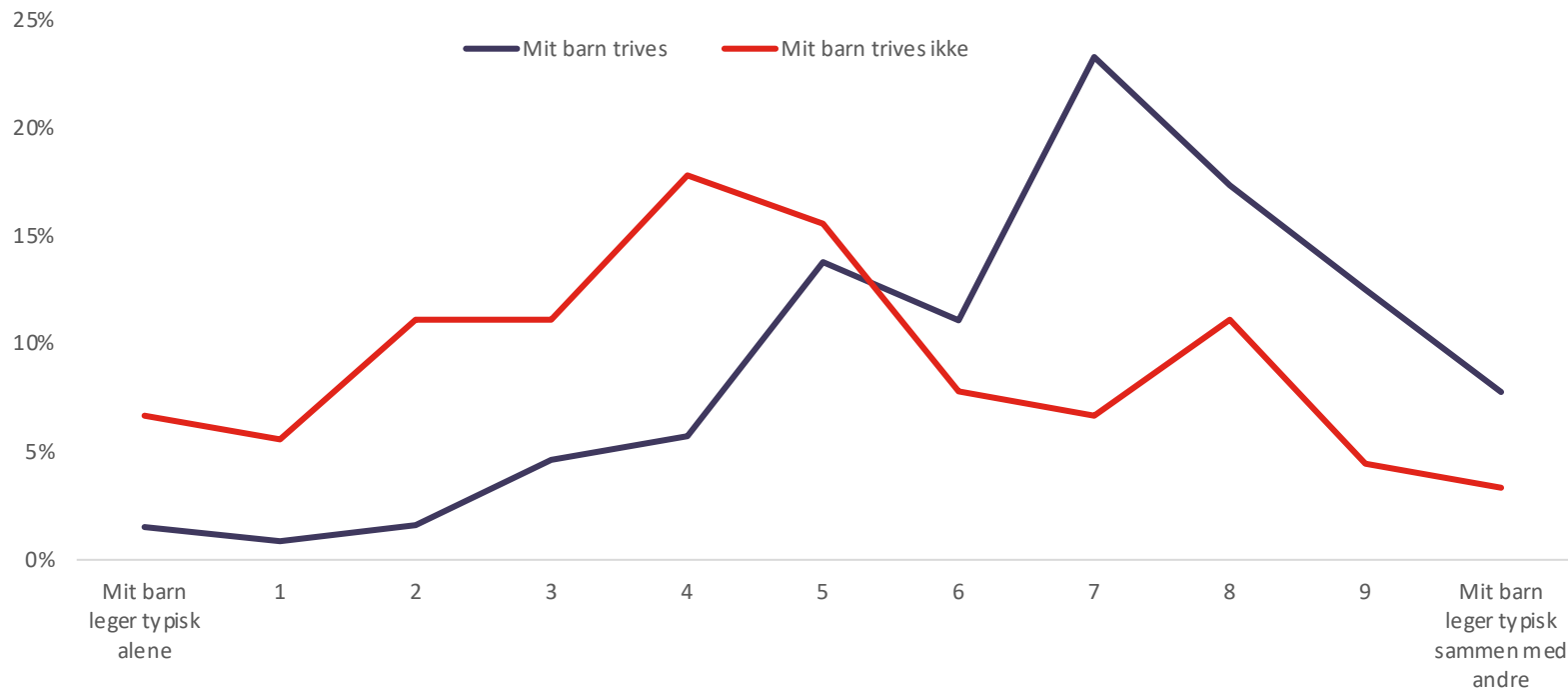
Børn, der trives, leger typisk uden skærm. Børn, som ikke trives, typisk leger med skærm



Spg. Placer dit barn på følgende skala: Mit barn leger typisk lege med skærm (fx gaming, Tik Tok danse etc.) til mit barn leger typisk lege uden skærm. Krydset med forældrenes svar på: Mit barn trives godt alt i alt.

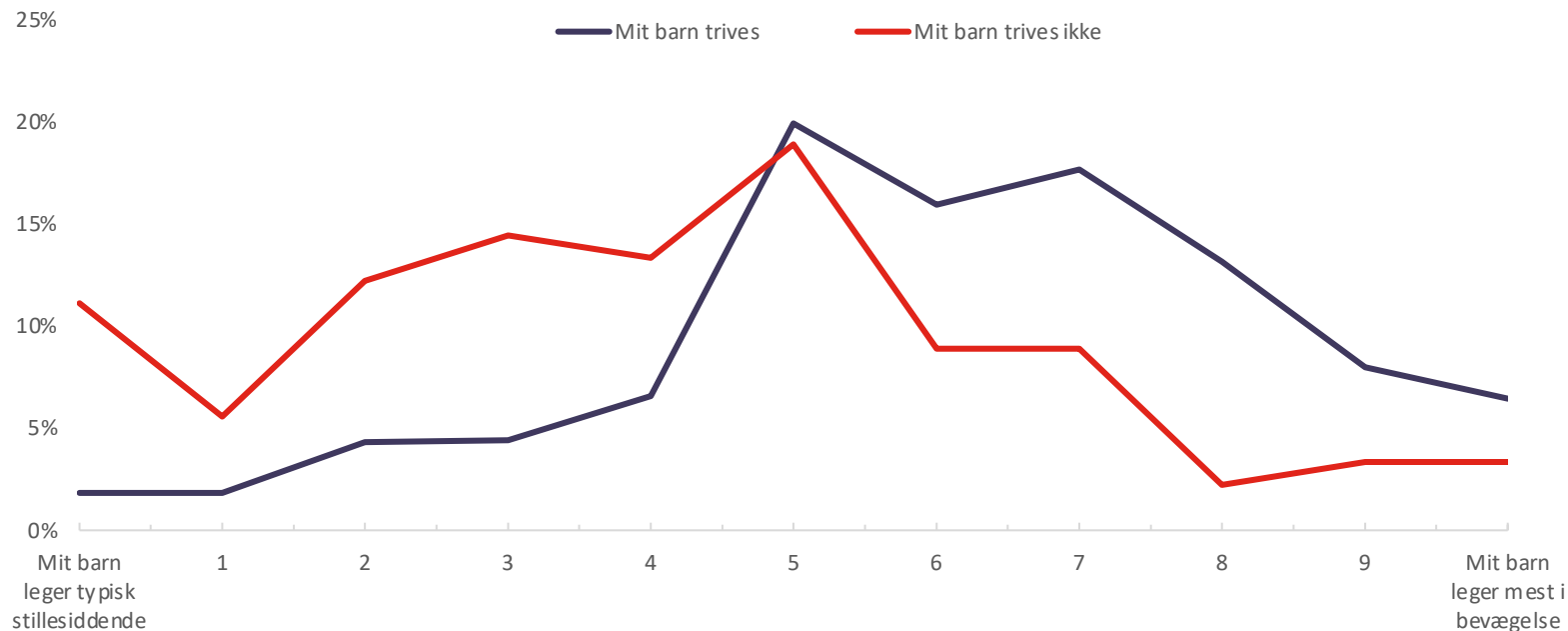
Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur Antal svar: Mit barn trives: 929. Antal svar: Mit barn trives ikke: 90

Børn, der trives, leger typisk med andre. Børn, som ikke trives, leger oftere alene



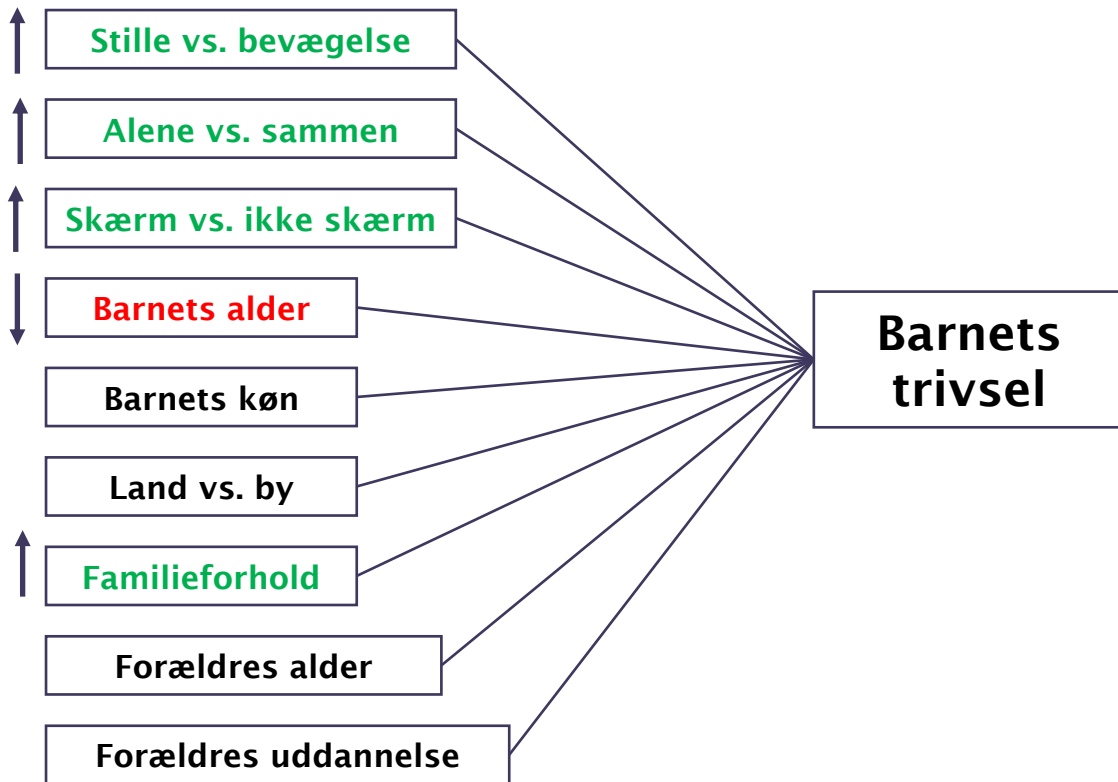
Spg. Placer dit barn på følgende skala: Placer dit barn på følgende skala: Mit barn leger typisk alene til mit barn leger typisk sammen med andre. Krydset med forældrenes svar på: Mit barn trives godt alt i alt. Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur
Antal svar: Mit barn trives: 929. Antal svar: Mit barn trives ikke: 90

Børn, der trives, leger oftere i bevægelse. Børn, som ikke trives, leger oftere stille



Spg. Placer dit barn på følgende skala: Mit barn leger typisk stillesiddende til Mit barn leger mest i bevægelse. Krydset med forældrenes svar på: Mit barn trives godt alt i alt. Kilde: Legeundersøgelse 2023. Levende Legekultur
Antal svar: Mit barn trives: 929. Antal svar: Mit barn trives ikke: 90

Legens form påvirker barnets trivsel, ligesom barnets alder og familieforhold gør det



- Barnets alder forklarer en del af trivslen. Jo ældre, jo mindre trivsel. Her er der signifikant sammenhæng.
- Flere voksne i husstanden påvirker barnets trivsel positivt. Her er der signifikant sammenhæng.
- Vi har undersøgt sammenhængen mellem barnets trivsel den leg, som forældrene oplever i hjemmet. 11% af variansen i trivsel forklares af legens form.
- Legens natur - især aspekter såsom at lege med andre kontra alene, lege uden skærm kontra med skærm, og leg i bevægelse kontra stillesiddende - er signifikante faktorer i barnets trivsel.
- Det kan ikke påvises i vores data, at forældres uddannelse, geografi eller alder kan forklare barnets trivsel.
- Det er værd at bemærke, at mens modellen forklarer en betydelig andel af barnets trivsel, er der andre faktorer, der også kan påvirke barnets trivsel, som ikke er inkluderet i denne model. Modellen forklarer ca. 13% af, om et barn trives.

7. Holdninger til leg blandt danske forældre

Hvad synes danske forældre egentlig om leg og legens vigtighed? Det dykker vi ned i på de næste sider

Forældrene: legen skaber værdi

93% af forældrene mener, at det er vigtigt, at deres barn kan lege selv uden en skærm

93% af forældrene mener: Leg kan hjælpe børn med at udvikle deres evner til at tænke (anderledes)

92% af forældrene mener: leg kan hjælpe mit barn til at udvikle sociale færdigheder, som samarbejdsevner og skabe venskaber

92% af forældrene mener, at det er vigtigt, at deres børn kan lege selv uden dem

86% af forældrene mener, at de kan lære deres barn sociale færdigheder, når de leger



Forældrene: legen er vigtigere end det meste andet

87% er uenige i udsagnet: Jeg synes ikke, at mit barn lærer noget vigtigt ved at lege

83% er uenige i udsagnet: Leg hjælper ikke mit barn til at lære faglige færdigheder som at tælle, regne, læse

71% er uenige i udsagnet: At lære mit barn praktiske pligter er vigtigere end at lege med mit barn

71% er uenige i udsagnet: Legetid er ikke af høj prioritet i vores hjem

60% er uenige i udsagnet: At læse med mit barn er vigtigere end at lege med mit barn



Forældrene ønsker mere leg i skoler og institutioner

76% forventer, at børnene har bevæget sig, når de kommer hjem

70% mener, at leg skal prioriteres højere i skolerne!

54% mener, at pædagoger og lærere skal afsætte mere tid til leg

56% mener, at deres barn lærer mere ved fri leg uden voksnes indblanding



8. Hjælp til en levende legekultur

Hvordan skal rammerne ændres for at styrke legen? På de sidste slide her i præsentationen belyser vi hvordan legen kan styrkes i hverdagen, når forældrene skal vurdere det.



Mere leg?

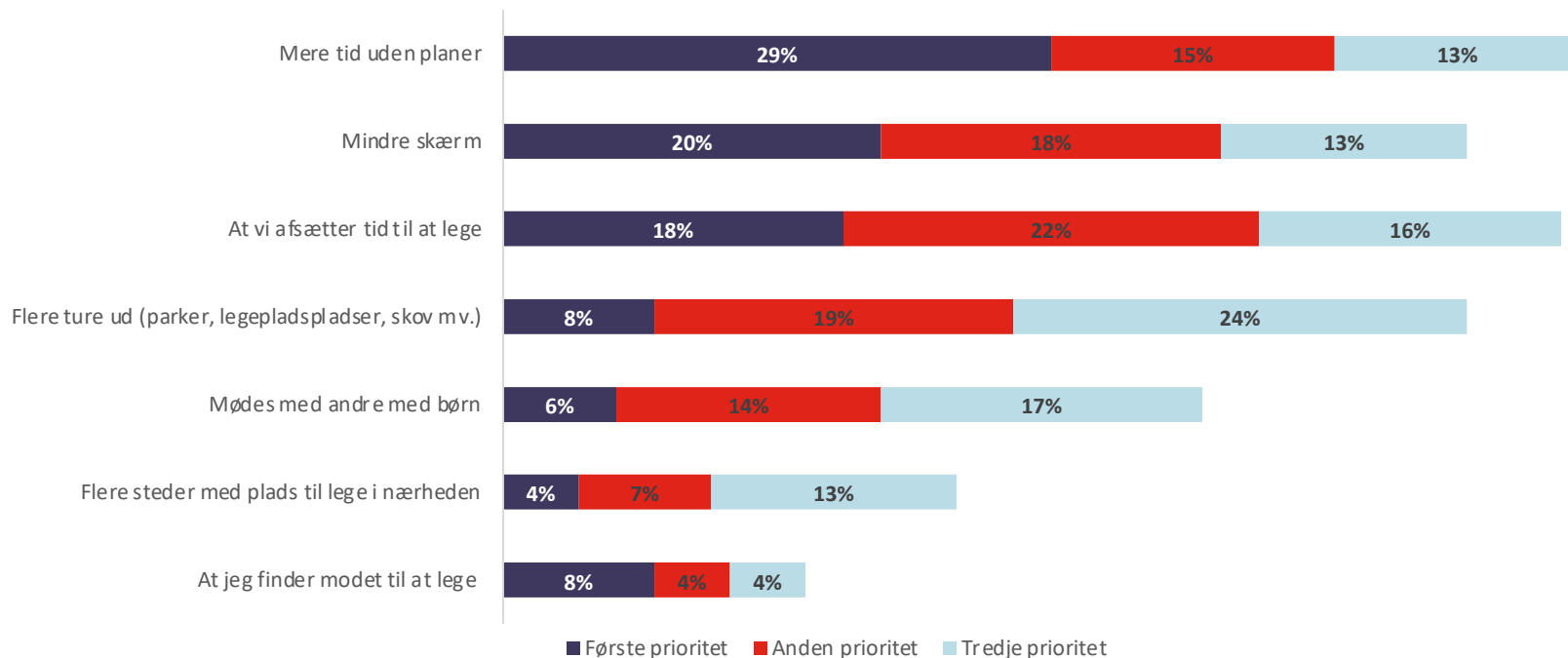
Vi har spurgt de danske forældre ind til, hvad der skal til at sikre bedre vilkår til den leg, som de alle ser som så vigtig. Det er som om, at hverdagen og skærmene og den aktive voksenrolle tilsammen har gjort legen udfordret. Forældrene ser især tre løsninger for dem og deres familier:

- mere tid uden planer
- mere fokuseret tid til leg
- mindre skærm

En række forældre nævner desuden, at det er som om, at legekulturen har ændret sig, og den frie leg er udfordret af hverdagens rammer og skærmens attraktion



Mere leg kræver tid uden planer, mindre skærm og fokus på leg



Spg. Hvis I skulle lege mere hjemme hos jer, hvad tror du så, der skal til? Prioriter blandt følgende: Legeundersøgelse 2023.
Levende Legekultur Svar: 1024

Mere leg kræver mindre skærm

Forslag til styrket legeliv ifølge forældre handler især om skærmene, og hvornår leg naturligt ophører. Mange forældre ser ikke leg som en del af teenagelivet:

- "Et barn på 14 gider ikke lege. Men vi er sammen om andre ting."
- "Nej hun er 13. Hun leger ikke, men er sammen med venner."
- "Fjerne alle mobiler og computer på planeten".
- "Hvis hun interesserede sig for andet end sin telefon."
- "Han "leger" ikke så meget mere pga. sin alder. Det er mere samvær med forældre og kammerater og familie. Leg for ham er fx spil, digitalt eller som brætspil."
- "Det kan ikke passe forældre skal arrangere leg med 15-årige, men de gør det ikke selv, fordi de alle går hver til sin lille hule."
- "Nej. Han vil gerne spille på computer eller fodbold 24/7. De andre ting skal han lokkes til."



Legekultur under forandring og pres

Blandt forældrene er der en erkendelse af, at der er brug for en ekstra indsats for at skabe leg.

”Der er noget i kulturen der har ændret sig fra da jeg var barn (født 1996). Den gang kunne forældre bedre sige: ”leg selv” eller ”find selv på noget”, mens de lavede aftensmad. I dag er nemmere bare at tænde for en skærm, så er der fred til at lave mad, de dage hvor alle er for trætte til at have børnene med i køkkenet.”

”At der blev afsat tid uden skærm og at det var muligt for mig at finde på spændende projekter, der kunne interessere alle her hjemme.”





Udgivet november 2023. Se mere på www.levendelegekultur.dk