

LEG SKABER TRIVSEL

- NY BRED UNDERSØGELSE KORTLÆGGER LEGEVANER PÅ TVÆRS AF LANDET

- **LEG ER EN VIGTIG NØGLE TIL BEDRE TRIVSEL**
- **FORÆLDRENE ØNSKER MERE TID TIL LEG I SKOLEN**
- **DEN IKKE-PANLAGTE BØRNEFLOK ER FORSVUNDET**

Levende Legekultur står nu i samarbejde med Lauritzen Fonden bag den første store undersøgelse af danske familiers legevaner og holdninger til leg. Levende Legekultur er en 5-årig indsats, der er sat i verden for at styrke legekulturen i Danmark.

1000 danske familier har deltaget i undersøgelsen.

Blandt de mest markante resultater er, at det kan fastslås, at leg og trivsel hænger uløseligt sammen. I familier, hvor der leges meget, og hvor der leges frit, vurderer forældrene over en bred kam, at deres børn trives bedre end hos familier, hvor der leges mindre.

“Det, at vi kan konstatere med tal, at der er en sammenhæng mellem, hvor meget børn leger, og hvor godt de har det, er markant. Det er noget, vi har troet på og sagt i mange år. Nu er der tal, der bakker det op - og det er en milepæl. Børn bliver glade af at lege. Man kan sige, at barnet lærer verden at kende gennem leg, men på en lystfuld måde, hvor barnet selv er i kontrol. Og det skaber trivsel,” siger følgeforsker Ditte Winther-Lindqvist om undersøgelsen.

Undersøgelsen viser et udtalt ønske om, at leg skal prioriteres i institutionerne. 70% af de danske børnefamilier mener, at leg skal prioriteres højere i skolerne, mens 54% mener, at pædagoger og lærere skal afsætte mere tid til leg og 76% forventer, at børnene har bevæget sig, når de kommer hjem fra skole eller fritidsordning.

Frank Ytting Lambert, der er projektleder for Levede Legekultur, glæder sig også over at få bekræftet de teser, han har afprøvet gennem de sidste fem år:

“Jeg er ude i de danske institutioner flere gange om måneden, hvor jeg leger med børnene. Jeg kan se, at børnene nyder de fysiske lege og lærer noget om både sig selv og om fællesskabet i kraft af legen. Undersøgelsen bekræfter dette - og giver samtidig en lang række overraskende resultater, som jeg kan bruge til at målrette Levende Legekulturs indsats endnu mere.”

Samtidig viser undersøgelsen, at næsten halvdelen af de danske børn ikke leger (fysisk) med venner uden for skole/fritidsordning, og at 'børneflokket' forstået som børn der finder sammen i lokalmiljøet og leger sammen på tværs af alder er nærmest ikke eksisterende længere. I dag er legekammeraten hjemme far eller

Pressemeddelelse: Leg i Familien 2023 landsdækkende undersøgelse
mor, og alligevel har halvdelen af de danske forældre dårlig samvittighed over, at
de ikke synes de leger nok med deres børn.

Læs flere resultater her <https://levendelegekultur.dk/ny-undersogelse-leg-i-familien/>

Projektleder for Levende Legekultur, Frank Ytting Lambert, samt følgeforsker
Ditte Winther-Lindqvist lektor i udviklingspsykolog fra DPU, stiller begge op til
interviews om undersøgelsens resultater.

Venlig hilsen

Levende Legekultur

V. Gerlev Center for Leg & Bevægelse

Gerlev Idrætshøjskole, Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse

